

Согласовано

Директор
МОУ СШ № 20
Г. Волгодонск

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодонска

Утверждено: ООО Виво Маркет
Юрина К.В.

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2	
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,91	15,23	67,26	478,21		

Зав. производством

Завт

Согласовано

Директор
МОУ СШ № 20
Заместитель Д.А.



Утверждено ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодара

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		

Зав. производством

Скоп

Согласовано

Директор

Морозов А.А.

30.11.2019 г.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгодвора

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		о вариант				№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Масса порции	Пищевые вещества					Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2		
ЕЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	550	22,23	20,13	76,80	577,75			
Зав. производством								

Сей

Согласовано

ИРЕ-10Р

НОУСШ № 20

Учебное ООО Вино Маркет
Юрлина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Валюга

6 Диетант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборные рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК МК33	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (абрик)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за присм пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Зае. прожорливостям

Сид

СОГЛАСОВАНО

Исполнитель
МОНОВИЧ

Утверждено ООО Виво Маркет
Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

6 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сводный рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,78	0,10	1,66	12,63	ТТК №1	
СУП С КРУПНОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16	ТТК №14	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45	ТТК №564	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКИЗВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
Итого за присм пищи:	710	22,42	27,75	106,59	768,83		

Зав. производством

Сиди

Зав. производством

Стор

ИИФЕДТОР
МОУЧММ20

Утврджује:  Đorđe Petrović

Тюрина К. В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 14-18 лет МОУ г. Волгограда



6 Баримат

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,63	ТТК №1	
СУП С КРУТОЙ (рыбная)	250	3,31	12,30	11,06	168,18	ТТК №44	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,96	19,11	56,82	463,11	ТТК №364	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	850	27,04	32,67	123,66	898,61		